



Connect Your Family with Community Resources



Health Coverage & Care

We educate families about available health coverage, how to apply, and how to use it.



Food Assistance

We connect families to food resources including food banks, CalFresh, Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC) benefits, and more!



Tax Credits and Free Tax Preparation

We schedule appointments for free tax preparation to access federal/state tax credits such as:

- Federal Earned Income Tax Credit (EITC)
- California EITC (CalEITC)
- Federal Child Tax Credit (CTC)
- State Young Child Tax Credit (YCTC)

Other Referrals We Offer

- Child Development Services
- Childcare Resources
- Parenting Support
- Preschool Programs
- Diapers
- Pregnancy and Perinatal Care
- Internet Access
- Technology Access and Discounts
- Flu and Other Immunizations
- Utility Assistance and Discounts
- Holiday Assistance
- Legal Aid and Advocacy
- Camps and Summer Programs
- Summer Lunches
- Clothing and Other Material Goods
- Hygiene Products
- Special Assistance for Military Families
- and More!

Get Connected by 211 San Diego

- **Search Online.** Search our free online Resource Database of trusted, free or low-cost services. Visit www.211sandiego.org.
- **Call Us.** Connect with us in any language for help finding resources you need. Call 2-1-1, 24 hours a day.

Did You Know?

Kids under age 19 with qualifying household incomes are eligible for full-scope Medi-Cal benefits no matter what! These include free check-ups, shots, and more! Call 2-1-1 to learn more!



Conecte a Su Familia con Recursos de la Comunidad



Cobertura y Asistencia Médica

Informamos a las familias sobre la cobertura médica disponible, cómo solicitarla y cómo utilizarla.



Asistencia Alimentaria

Conectamos a las familias con recursos alimentarios, como bancos de alimentos, CalFresh, el Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children, WIC) y mucho más.



Créditos Fiscales y Preparación gratuita de Declaraciones Fiscales

Programamos citas para la preparación gratuita de declaraciones fiscales para que acceda a créditos fiscales federales/estatales tales como:

- Crédito Fiscal Federal por Ingreso del Trabajo
- EITC de California
- Crédito Fiscal Federal por Hijos
- Crédito Fiscal Estatal por Hijos Pequeños

Derivaciones a Otros Recursos

- Servicios de desarrollo infantil
- Recursos de cuidado infantil
- Apoyo para padres
- Programas de preescolar
- Pañales
- Embarazo y cuidados perinatales
- Acceso a Internet
- Acceso a tecnología y descuentos
- Vacuna contra la gripe y otras
- Asistencia y descuentos en servicios públicos
- Asistencia en vacaciones
- Asistencia jurídica y defensa
- Campamentos y programas de verano
- Almuerzos de verano
- Ropa y otros bienes materiales
- Productos de higiene
- Asistencia especial para familias de militares
- ¡Y mucho más!

Conéctese con 211 San Diego

- **Búsqueda en línea.** Busque en nuestra base de datos gratuita en línea de recursos de servicios de confianza, gratuitos o de bajo coste. Visite www.211sandiego.org.
- **Llámenos.** Conéctese con nosotros en cualquier idioma para que le ayudemos a encontrar los recursos que necesita. Llame al 2-1-1, disponible las 24 horas del día.

¿Sabía que...?

Los niños menores de 19 años con ingresos familiares dentro de los límites establecidos tienen derecho a todos los beneficios de Medi-Cal. Esto incluye chequeos médicos gratuitos, vacunas y mucho más. ¡Llame al 2-1-1 para obtener más información!