

# Families, Youth & Children



211 San Diego is a nonprofit organization, connecting you to the community and health services you need.



## Call 2-1-1 for Guided Help

Navigating different services and their eligibility requirements can be tough for parents and guardians. Our local, professionally trained staff is available 24/7 to help you find the services you need.

- **Call 2-1-1.** 24 hours a day, every day.
- **Search Online.** Search [211sandiego.org](https://211sandiego.org) to find free or low-cost services.



### Health Coverage & Care

- Learn about health coverage options
- Apply for health coverage
- Use your health coverage



### Food & Diaper Assistance

- Find food and diaper bank locations
- Learn about public benefits like CalFresh and WIC
- Access FREE student breakfasts and lunches



### Tax Credits and Free Tax Preparation

- Schedule an appointment for free tax preparation
- Learn about the California Earned Income Tax Credit (CalEITC)

## Other Referrals We Offer

- Child Development Services
- Childcare Resources
- Parenting Support
- Preschool Programs
- Pregnancy and Perinatal Care
- Internet Access
- Technology Access and Discounts
- Foster Children/Families Services
- Flu and Other Immunizations
- Holiday Assistance
- Legal Aid and Advocacy
- Camps and Summer Programs
- Summer Lunches
- Clothing and Other Material Goods
- Hygiene Products
- Special Assistance for Military Families
- **And More!**

## Did You Know?

211 San Diego provides free over-the-phone assistance to help you enroll into the Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP), also known as CalFresh. Dial 2-1-1 to schedule your appointment.

**24 Hours a Day, Every Day**  
MORE THAN 200 LANGUAGES

# Familias, Jóvenes y Niños



211 San Diego es una organización sin fines de lucro que lo conecta a servicios que necesite tanto en la comunidad como de salud.



## Marque el 2-1-1 para Asistencia Guiada

Explorar los diferentes servicios y sus requisitos de elegibilidad puede ser difícil para padres y tutores. Nuestro personal local, con capacitación profesional, está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana para ayudarle a encontrar los servicios que necesita.

- **Llame al 2-1-1.** 24 horas del día, cada día.
- **Búscar en línea.** Busque [211sandiego.org](http://211sandiego.org) para encontrar gratuitos o de bajo coste.



### Cobertura y Asistencia Médica

- Conozca las opciones de cobertura de salud
- Solicita cobertura médica
- Utiliza tu cobertura médica



### Food & Diaper Assistance

- Encuentra ubicaciones de bancos de alimentos y pañales
- Infórmate sobre beneficios públicos como CalFresh y WIC
- Accede a desayunos y almuerzos estudiantiles GRATUITOS



### Créditos Fiscales y Preparación gratuita de Declaraciones Fiscales

- Programe una cita para la preparación gratuita de impuestos
- Infórmese sobre el Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo de California (CalEITC)

## Derivaciones a Otros Recursos

- Servicios de desarrollo infantil
- Recursos de cuidado infantil
- Apoyo para padres
- Programas de preescolar
- Pañales
- Embarazo y cuidados perinatales
- Acceso a Internet
- Acceso a tecnología y descuentos
- Vacuna contra la gripe y otras
- Asistencia y descuentos en servicios públicos
- Asistencia en vacaciones
- Asistencia jurídica y defensa
- Campamentos y programas de verano
- Almuerzos de verano
- Ropa y otros bienes materiales
- Productos de higiene
- Asistencia especial para familias de militares
- ¡Y mucho más!

## ¿Sabía que...?

211 San Diego ofrece asistencia telefónica gratuita para inscribirse en el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), también conocido como CalFresh. Llame al 2-1-1 para programar su cita.

**Las 24 horas del Día, Todos los Días**  
Más de 200 idiomas